PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	EJERCICIOS BASICOS DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE MANERA CONVINADA DRIVE Y REVES	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS PARA LA EJECUCION DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE DRIVE Y REVES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION GENERAL E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1073669075	INGRIT TATIANA ALVAREZ	Asistio
1001273381	YEFFERSON YESID BAUTISTA	Asistio
1010960995	CRISTIAN FABIAN BAUTISTA	Asistio
1005714779	BRAYAN STEVEN BERMUDEZ	No asistio
1033686296	DILAN DAVID CALDERON	Asistio
1024473539	DANNA VALENTINA CAMILO	Asistio
1078686641	JOSE WUARLY CHAMARRA	Asistio
1033680008	UBER CORDOBA	No asistio
1000627594	KAREN YULIETH CUELLAR	No asistio
1077648762	MARLI GUACORIZO	Asistio
1000941065	PAULA DANIELA HERNANDEZ	Asistio
1078686799	AMANDA ISMARE	Asistio
1030524742	DAYANNA CATHERINE LOPEZ	Asistio
1023367474	LINA ESMERALDA MARTINEZ	Asistio
1027523637	ANGELA LISETH MUÑOZ	Asistio
1027522591	WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE	Asistio
1030534643	DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ	Asistio
1023522092	LESLY JARED OSPINA	No asistio
1027522631	CAROLINA PAEZ	Asistio
1193234356	YESSICA NO APLICA PERDIZ	Asistio
1004030324	NASLY PIRAZA	Asistio
1000002672	JOHN ANDERSON QUIÑONES	Asistio
1010173960	PAULA TATIANA QUIÑONES	Asistio
1000988091	JOHAN SEBASTIAN RIAÑO	Asistio
1007477430	LINA CARINA SAAVEDRA	Asistio
1111452139	JARIS TATIANA VALENCIA	Asistio